

# 保健師

Public Health Nurse

## みんなの健康と暮らしを みんなで守るためにサポートをする



### OG VOICE

#### 保護者の方と一緒に お子さんの成長を 見守ることができます

高校生の時に地域保健に興味を持ち、在学中は講義や実習を通して、医療につながる前の健康へのアプローチや市民の日常生活を通じた支援に携わりたいと思いました。現在は就学前のお子さんの発育・発達や育児に関する相談など、母子保健に関する業務を行っています。お母さんの妊娠中、出産後からのお子さんの成長を、保護者の方と一緒に見守ることができ、ことにやりがいを感じます。皆さんのさまざまな相談や不安に対応できる保健師になることを目標にしています。



太田 帆南さん  
富里市役所 勤務  
成田看護学部  
看護学科 卒業

### どんな仕事？

#### 地域で暮らす人々の健康増進や 疾病予防を図ります

看護職の知識を生かして、公務員として市区町村保健センターなどで地域の人々の命を守る活動を行います。対象は、乳幼児・妊婦・成人・高齢者の健康な人も、疾病や障害がある人も幅広く含みます。また、予防活動として、健康データを収集・分析し、地域の健康づくりに取り組みます。

### どこで働く？

#### 公衆衛生看護の実践者として、 選択肢の多さが魅力

保健所・保健センター

地域包括支援センター

民間企業健康保険組合

国際開発

など

### 仕事の展開と将来の展望

#### 企業も活躍の場に

地域の公衆衛生を目的とした活動を行う行政（都道府県、保健所、市区町村など）以外に、働く人々の健康を守る企業における産業保健師の需要が高まっています。従業員の健康維持をサポートする存在として、健康相談や保健指導、安全衛生の推進に役立つ企画立案など、幅広い業務に携わっています。

### どうすればなれる？

#### 保健師国家試験に合格することが必要です。

受験資格を得るには…

4年制の看護系大学（看護師と保健師のカリキュラムを備えている）を卒業する。看護師国家試験に合格したうえで、保健師学校・養成施設を卒業する。などの方法があります。



\*看護師免許を取得していなければ保健師の仕事はできません。大学院2年間で学ぶコースもあります。