情報公開文書　　複数施設研究用

研究課題名：CAVI と無症候性臓器障害の負荷および将来的発症との関連
倫理審査担当：千葉地区倫理審査委員会
承認日：西暦 2026 年 7 月 28 日　　承認番号：26-CC-015
許可日：西暦 2026 年 8 月 17 日　　許可番号（整理番号）：26-H-19
研究期間：西暦 2026 年 7 月 28 日～：西暦 2028 年 3 月 31 日

１．研究の対象

2020 年 5 月 1 日から 2026 年 5 月 31 日までに、国際医療福祉大学成田病院　予防医学センター・人間ドックにて CAVI の測定を受診された 20 歳以上の方

２．研究目的・方法

本研究では、人間ドック受診者のデータを用いて、CAVI（Cardio-Ankle Vascular Index：心臓足首血管指数）と無症候性臓器障害との関連を調べます。
CAVI とは動脈硬化が進んでいるほど CAVI の値は高くなる傾向があります。たとえば、CAVI の値が「8.0 以上 9.0 未満」は境界域、「9.0 以上」は動脈硬化の疑いがあると考えられます。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、症状が現れる前の段階から腎臓、心臓、眼、血管、脳などに障害を引き起こしていることがあります。このような状態を「無症候性臓器障害（Subclinical Organ Damage）」と呼びます。
本研究では、

- CAVI と各臓器障害との関連
- CAVI と複数臓器障害の集積との関連
- CAVI が将来的な臓器障害の発症や進行を予測できるか

を検討します。
本研究により、CAVI を用いたより早期の動脈硬化リスク評価や生活習慣病予防への応用につながることが期待されます。

３．研究に用いる試料・情報の種類

情報：氏名などの個人情報を伏せ、番号などに置き換えて個人が特定できないようにした情報、受診日、年齢、性別、身長、体重、BMI、腹囲、喫煙状況、既往歴（脳血管疾患、心血管疾患、糖尿病、高血圧、脂質異常症等）、服薬状況（降圧薬、糖尿病治療薬、脂質異常症治療薬等）、服薬状況（降圧薬、糖尿病治療薬、脂質異常症治療薬等）、血圧、脈拍、HbA1c、空腹時血糖値、脂質検査値、腎機能検査値（eGFR、クレアチニン、シスタチン C 等）、尿検査所見、心電図所見（左室肥大、心肥大等）、眼底所見（Scheie-s 分類）、CAVI 測定値、頸動脈超音波検査所見（プラーク、IMT 肥厚、狭窄

等）、頭部 MRI・MRA 検査所見等（脳梗塞、ラクナ梗塞、白質病変、脳動脈狭窄、脳動脈瘤等）

４．個人情報の取り扱いと倫理的事項

研究データから、患者様を特定できる情報(お名前や住所、ID など)は削除した状態で研究を実施いたします。この研究成果は学会や学術雑誌などで発表することがありますが、要約したデータとして利用され、個人情報等が公になることはなく、患者様のプライバシーは守られます。なお、この研究は、個人情報保護法にも準じて定められている国の医学研究に関する指針に従い、当大学の研究倫理審査委員会の審査・承認を得て実施しています。

５．研究実施体制

研究代表者：国際医療福祉大学大学院医学研究科医学専攻社会医学研究分野
教授　山崎 力
共同研究機関
国際医療福祉大学成田病院 予防医学センター・病院教授　笠原　英子

６．お問い合わせ先

本研究に関するお問い合わせ（本研究への協力に同意されない場合を含む）連絡先：

住所：〒107-8402 東京都港区赤坂 4 丁目 1-26
電話：03-5574-3900（内線 11073）
担当者の所属・氏名：
国際医療福祉大学大学院医学研究科医学専攻博士課程
堀渕 雄三
研究代表者：
国際医療福祉大学大学院医学研究科医学専攻社会医学研究分野
教授　山崎 力

以上