情報公開文書

研究課題名：睡眠不足と脂肪肝・肥満の関係
倫理審査担当：東京赤坂地区倫理審査委員会
承認日：西暦 2026 年 8 月 4 日　(変更)承認番号：24-TA-109
許可日：西暦 2026 年 8 月 7 日　許可番号（整理番号）：25-H-9-2
研究期間：西暦 2025 年 5 月 20 日～西暦 2027 年 3 月 31 日

１．　研究の対象

2020 年 5 月から 2024 年 12 月までの間に、国際医療福祉大学成田病院予防医学センターの人間ドックを受診された 20 歳以上の成人

２．研究目的・方法

本研究は、人間ドックを受診された方の健診情報を用いて、睡眠習慣と肥満および脂肪肝との関連を明らかにすることを目的としています。脂肪肝は、肥満、糖代謝異常、脂質異常、肝機能異常、飲酒、運動習慣などの生活習慣と関連することが知られています。また、睡眠時間の不足や睡眠習慣の乱れは、肥満や代謝異常に関係する可能性があります。本研究では、睡眠習慣と肥満、脂肪肝との関連を検討することで、脂肪肝の予防や生活習慣改善に役立つ知見を得ることを目指します。
本研究では、研究対象期間内に人間ドックを受診された方の既存の健診情報を用います。腹部超音波検査の所見に基づいて脂肪肝の有無や程度を分類し、睡眠習慣、肥満に関する指標、血液検査値、生活習慣との関連を統計学的に解析します。解析にあたっては、年齢、性別、飲酒、喫煙、運動習慣、体格など、脂肪肝に関連する可能性のある要因の影響も考慮します。本研究は、すでに取得されている健診情報を用いる観察研究であり、対象となる方に新たな検査、治療、来院をお願いすることはありません。

３．研究に用いる試料・情報の種類

情報：年齢、性別、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、血液検査値、生活習慣に関する問診情報、腹部超音波検査所見、受診日など

４．外部への試料・情報の提供

本研究では、外部機関への試料・情報の提供は行いません。研究に用いる情報は、研究関係者以外が閲覧できないよう、研究責任者の管理のもと適切に保管・管理します。

５．研究実施体制

研究代表者
国際医療福祉大学大学院　山崎　力
研究実施代表者
国際医療福祉大学大学院医学研究科医学専攻　中村　亜希子
研究責任者
国際医療福祉大学成田病院　笠原　英子
研究指導
国際医療福祉大学大学院医学研究科　津金　昌一郎

６．お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。
ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。
また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

本研究に関するお問い合わせ（本研究への協力に同意されない場合を含む）連絡先：
住所：〒107-8402　東京都港区赤坂４丁目１−２６
電話：03-5574-3900（内線番号：11073）
研究責任者の所属・氏名：国際医療福祉大学大学院医学研究科　山崎　力

研究責任者：
国際医療福祉大学成田病院　笠原　英子

研究代表者：
国際医療福祉大学大学院医学研究科　山崎　力