

臨床研究の実施に関するお知らせ

現在、予防医学センターでは、下記の臨床研究を実施しております。この研究では、健診で得られたデータ(情報)を利用させていただきます。ご自身のデータがこの研究に利用されることについて、異議がある場合は情報の利用の停止をいつでも求めることができます。なお、そのことによって不利益を被ることはありません。研究の計画や内容などについて詳しくお知りになりたい方、ご自身のデータがこの研究で利用されることについて異議のある方、その他ご質問がある方は、以下の「相談窓口」へご連絡ください。

- 研究課題名：人間ドック受診者における睡眠の量と動脈硬化の関係に関する研究：横断研究
- 承認番号：23-Ig-206
- 研究の目的：動脈硬化と睡眠の関連を横断的に明らかにすること
- 予想される医学上の貢献及び意義

これまで、長すぎる・短すぎる睡眠時間は、生活習慣病の発症や心血管疾患および非心血管疾患による死亡率の増加と関連していることが報告されています。また、いくつかの研究では睡眠時間が動脈硬化に影響する可能性がある事も明らかになってきています。この研究は睡眠と動脈硬化の関連を、動脈硬化の指標の1つ、CAVIを用いて確認する事を目的に実施します。これにより、動脈硬化予防のための睡眠の重要性をより明確にできる可能性があります。

- 対象となる方

2020年4月～2023年12月31日までの間に国際医療福祉大学予防医学センターの人間ドックを受診し、CAVIの検査結果が明らかな20歳以上の成人

- 研究開始日：2024年2月21日
- 研究期間：審査委員会承認日 2024年2月21日から2025年3月31日
- 使用させていただく検診データ

- ・ 年齢、性別
- ・ BMI、血圧、体脂肪率、喫煙歴、飲酒習慣、運動習慣、生活習慣病の既往歴
- ・ 睡眠時間、質、時間帯 など

- 個人情報の取り扱いと倫理的事項

研究データからは、受診者様を特定できる情報(お名前や住所、ID など)は削除した状態(仮名加工情報)で研究を実施いたします。この研究成果は学会や学術雑誌などで発表することがありますが、要約したデータとして利用され、個人の測定結果等が公になることはなく、受診者様のプライバシーは守られます。なお、この研究は、個人情報保護法にも準じて定められている国の医学研究に関する指針に従い、当院の研究倫理審査委員会の審査・承認を得て実施しています。

- 研究の実施場所：国際医療福祉大学大学院赤坂キャンパス

住所：〒107-8402 東京都港区赤坂4丁目1-26

電話：03-5574-3900(代表)

- 研究責任者：国際医療福祉大学大学院医学研究科医学専攻社会医学研究分野 山崎 力

- 相談窓口：山崎 力(研究責任者)

住所：〒2107-8402 東京都港区赤坂4丁目1-26

電話：03-5574-3900(代表) 11073(内線)