

臨床心理学専攻の大学院生が企画する認知症カフェ



地域の方々、
認知症の方やそのご家族の方
どなたでもご参加ください！

日時 2025年12月13日 土曜日 14時～16時
会場 国際医療福祉大学 東京赤坂キャンパス
8階会議室2（正面入口からご案内します）

プログラム

『1年の振り返り』



～振り返りをして介護予防につなげよう～

大阪万博、猛暑、コメ不足、大谷翔平の活躍、クマの出没など
今年も色々ありました。

1年に起こった出来事を皆で振り返り、
気持ちの活性につなげましょう。



『コグニサイズ』

頭を使いながら運動することで
認知症を予防し、健康を
促進しましょう。



『手作りクリスマス』

手作りのクリスマスカードや
クリスマスの飾りを作ることで、
脳を活性化させましょう。

心理学科所属大学教員の
介護相談コーナーもあります!!



住所
〒107-8402 東京都港区赤坂4-1-26
アクセス
・赤坂見附駅（銀座線・丸ノ内線）
・永田町駅（有楽町線・半蔵門線・南北線）
③A出口より徒歩3分

次回は…
2026年
2月7日（土）
開催予定



主催 国際医療福祉大学大学院「赤坂心理相談室」

問い合わせ先：03-6230-0331

受付時間：平日（木曜日を除く）10:00～16:00、木曜日10:00～13:00

（当相談室は大学院付属の実習機関であり、教員の指導のもと大学院生が企画・運営しています）