

臨床心理学専攻の大学院生が企画する認知症カフェ



地域の方々、
認知症の方やそのご家族の方
どなたでもご参加ください！

日 時 2025年6月21日 土曜日 14時～16時
会 場 国際医療福祉大学 東京赤坂キャンパス
8階会議室2（正面入口からご案内します）

プログラム

認知症の講話：認知症予防に繋がる『おしゃべり』

おしゃべりは、脳を使う活動です。相手の言葉を聞いたり、自分の気持ちを思い出して語ったりすることで、認知機能を保ちやすくなります。
カフェでおしゃべりをして認知機能を高めていきましょう。

昔遊び

お手玉・あやとり・折り紙を、
やってみましょう！！

昔遊びをすることにより、記憶力・
判断力・集中力の向上、出来たことによる達成感や自己効力感の向上が期待できます。

芸術療法

絵画・ちぎり絵・塗り絵を
作成しましょう！！

試行錯誤しながら指先を動かすワークをすることで、脳の活性化に繋がりと、認知症予防や進行抑制の効果があります。



心理学科所属大学教員の
介護相談コーナーもあります！！

住所
〒107-8402 東京都港区赤坂4-1-26
アクセス
・赤坂見附駅（銀座線・丸ノ内線）
・永田町駅（有楽町線・半蔵門線・南北線）
A出口より徒歩3分

次回は…
2025年
9月20日（土）
開催予定

主催 国際医療福祉大学大学院「赤坂心理相談室」

問い合わせ先：03-6230-0331

受付時間：平日（木曜日を除く）10:00～16:00、木曜日10:00～13:00

（当相談室は大学院付属の実習機関であり、教員の指導のもと大学院生が企画・運営しています）