国際医療福祉大学　東京赤坂キャンパス

市民公開講座

認知症は誰でもなりえる身近な病気です。認知症の知識を学び、認知症にならない予防のしかた、認知症になった場合でも、認知症が進まないように予防し、くらしを整える学びを通して、人生100年時代の生き方を考えてみましょう。

テーマ：「認知症を知り、健やかなくらしを考える：人生100年時代を迎えて」

日時：2月10日（土）13:30－14:30（無料相談会は講座終了後開催）

【受付：13：00～】

会　場：東京赤坂キャンパスE棟1階　講堂

要予約・参加費500円（資料代など）

※港区民、港区在職者、教育関係者、学生・高校生とその保護者は各回ともに無料

※無料相談会は当日申し込み受付のみになります。詳細は裏面のチラシをご覧ください

講 師:小野寺敦志 准教授

国際医療福祉大学東京赤坂キャンパス

専門領域:老年臨床心理学　臨床心理学

お申込はこちらから

プロフィール

日本大学大学院修了（人間科学）

特別養護老人ホームの生活指導員

聖マリアンナ医科大学病院神経精神科の心理職

認知症介護研究・研修東京センター研究企画主幹

上記を経て、現職

社会活動として、認知症ならびに若年認知症支援のNPO法人、一般社団法人の理事を務める。

お問い合わせ先：国際医療福祉大学東京赤坂キャンパス 事務部

〒107-8402 東京都港区赤坂 4-1-26　　TEL 03-5574-3902

無料相談会・無料心理検査体験に関しては裏面をご覧ください

赤坂心理相談室
無料相談会

無料相談会
（公開講座終了後に実施 15:00-16:00）

臨床心理士・公認心理師の資格を持つ有資格者が院生とともに、不安や悩みのある方のお話をうかがいます。

この相談会は、こころの悩みについてガイダンス的にお話をうかがう趣旨になります。

大学院進学や心理相談以外の内容はお受けできませんので、ご了承のほどお願い申し上げます。

申込方法：**当日会場にて先着順（最大8名まで）**

＊受付にて相談会希望の旨をお伝えください。

相談時間：お一人様 **20分**程度

市民公開講座に関しては裏面をご覧ください