

あかさかグリーンフカフェ

～家族や友人を亡くされた方に～

グリーンって何？

深い悲しみを表すことば、「悲嘆（ひたん）」と訳されることも多い。

このカフェは、大事な家族や友人等をなくした悲しみやつらさを分かち合い、これからの暮らしを進めていくヒントを得ていくことを目的に、医療保健福祉の大学発信によるグリーンサポート（家族や親しい人を亡くされた方へのこころの支援）として作られました。死別された方やその状況に異なる部分はあるかもしれませんが、共有できるところを見つけて、少しホッとできる時間を一緒に見つけてみませんか。臨床心理学の視点からできるワークもあります。語り合い、支え合いの居場所としてご活用ください。



カフェオープン日時：2023/5/27（土）・7/29（土）・9/30（土）・11/25（土）
2024/1/27（土）・3/23（土）

*どの日程も 14 時～16 時 開催予定です



開催場所：国際医療福祉大学 赤坂キャンパス 8階 802



内容：①ミニワーク



*ワークの内容は毎回異なります！

簡単な参加者同士のコミュニケーションなどを行います。

②カフェでの自由な話し合い、分かち合い

③アフタートーク



定員：5 名程度まで（要事前予約）



家族や友人等を亡くされた経験をお持ちの方



お申し込み方法：開催日の **2 日前**までにこちらの[お申し込みフォーム](#)よりご予約下さい。ご予約の方には事前に説明の連絡をいたします。
（事前予約が必要です。また、上記の経験ある方に限ります。一度だけでも、続けての参加も可能です。）

* 右側の QR コードより、ご参加希望の日と、その他の必要事項をお送りください。





会

費： 300 円



📧お問い合わせ先：国際医療福祉大学大学院 赤坂心理相談室

〒107-8402 東京都港区赤坂 4-1-26

☎03-6230-0331（平日 10-16 時、木曜日 10-13 時）

* 相談室 HP は右側の QR コードから見るができます。

HP 内の「TOPICS」からグリーフカフェのチラシを閲覧することも可能です。



☺️カフェ担当教員： 国際医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 臨床心理学専攻
教授 白井明美

（これまでグリーフケアの臨床や研究をしてきた臨床心理士・公認心理師です）

☺️☺️カフェサポーター：臨床心理学専攻 修士大学院生

（幅広い年齢層の学生、死別経験のある者も参加いたします。）

アクセス：【最寄駅と駅出口】

東京メトロ銀座線／丸の内線「**赤坂見附**」駅、A 出口より徒歩 3 分

東京メトロ有楽町線／半蔵門線／南北線「**永田町**」駅、A 出口より徒歩 3 分

東京メトロ千代田線「**赤坂**」駅、1・2 番出口より徒歩 8 分

