



## あかさかグリーンカフェ : Wind

このカフェは、大事な家族や友人等をなくした悲しみやつらさを分かち合い、これからの暮らしを進めていくヒントを得ていくことを目的に、医療保健福祉の大学発信によるグリーンサポート（家族や親しい人を亡くされた方へのこころの支援）として作られました。死別された方やその状況に異なる部分はあるかもしれませんが、共有できるところを見つけて、少しホッとできる時間を一緒に見つけてみませんか。臨床心理学の視点からできるワークもあります。語り合い、支え合いの居場所としてご活用ください。

カフェオープン日：

2021/9/11（土）・11/13（土）・2022/1/8（土）

カフェの場所：

**国際医療福祉大学赤坂キャンパス**

**8階 802**



# あかさかグリーンフカフェ : Wind



カフェオープン日時 : 2021/9/11 (土) ・11/13 (土) ・2022/1/8 (土)



\*どの日程も 14 時～16 時 開催です

(日程は予定です。感染状況によっては変動します)



カフェの場所 : 国際医療福祉大学 赤坂キャンパス 8階 802



内容 : ①ミニ講義 (30分)



\* 毎回内容が違います! 前年度は呼吸や肩甲骨のストレッチなどリラクゼーション法、  
アートセラピーとしてスクイグル法 (相互なぐり描き法) などを行いました

②カフェの自由な話し合い、分かち合い (60分)

③アフタートーク (30分) \*自由退室 OK です



定員 : 5名まで (要事前予約)



家族や友人等を亡くされた経験をお持ちの方



お申込み : 1回だけでも、続けての参加もできます。開催日の2日前までにお申し込み  
フォームよりご予約下さい。ご予約の方には事前に説明の連絡をいたします。

(事前予約が必要です。また、上記の経験のある方に限ります)



会費 : 300円



お問い合わせ先 : 国際医療福祉大学大学院 赤坂心理相談室

〒107-8402 東京都港区赤坂 4-1-26

☎03-6230-0331 (平日 10-16 時、木曜日 10-13 時)

相談室 URL: <https://www.iuhw.ac.jp/daigakuin/soudan/>

お申込みフォーム : [https://www.iuhw.ac.jp/daigakuin/gr\\_form/soudan.html](https://www.iuhw.ac.jp/daigakuin/gr_form/soudan.html)

\*「相談室イベント」をクリックし、必要事項をご記入ください。裏面の QR コードからもアクセスできます

ご参加希望の日と、その他の必要事項をお送りください

☺☺カフェ担当教員 : 国際医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 臨床心理学専攻  
教授 白井明美

(これまでグリーンケアの臨床や研究をしてきた臨床心理士・公認心理師です)

☺☺☺カフェサポーター : 同上大学院 臨床心理専攻 修士大学院生

(老若男女、死別経験のある者もいます)