



「あかさかグリーフカフェ : Wind」



(医療保健福祉の大学発信によるグリーフサポート)

このカフェは、大事な家族や友人等を亡くした悲しみやつらさを分かち合い、これからの暮らしを進めていくヒントを得ていくことを目的に作られました。死別された方やその状況に異なる部分はあるかもしれませんが、共有できるところを見つけて、少しほっとできる時間を一緒に見つけてみませんか。香りのよいお茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備してお待ちしています。

☕カフェオープン日 : 8/24, 10/26, 12/21, 2/22 (土) 14時~16時

(基本は偶数月の第4土曜日、12月のみ年末の為第3週)

☕カフェの場所 : 国際医療福祉大学赤坂キャンパス 8階 赤坂心理相談室内

*都心の街並みが一望に見える気持ちのいいお部屋です

☕内容 : ①ミニ講義 (30分)

*初回例「グリーフを大事に、暮らしを前に進めるには」

ほかにも簡単なリラックス体操、手芸、アート、箱庭体験、ハーブティー講座等予定

②カフェの自由な話し合い、分かち合い (60分)

③アフタートーク (30分) : ご用事のある方は自由退出OKです

¥料金 : 一人1回につき 300円 (飲食代を含む参加費)

定員 : 5名~10名程度 家族や友人等を亡くされた方

*1回だけでも、続けての参加もできます。お住まいの地域は問いません。

(相談室ウェブより予約できます。または当日参加も可能です。当日はビル内のG階に看板と受付がありますので、「あかさかグリーフカフェ」を目指しておいでください)

☎お問い合わせ先 国際医療福祉大学大学院赤坂心理相談室

当相談室は公認心理師・臨床心理士養成のための大学院実習機関・地域に開かれた心理相談室であり、教員が指導しております。

〒107-8402 東京都港区赤坂 4-1-26

電話 : 03-6230-0331 (平日 10-16時、木曜日 10-13時)

相談室 URL : <https://www.iuhw.ac.jp/daigakuin/soudan/>

「赤坂 国際医療 相談室」で検索すると便利です

お申込みフォーム :

https://www.iuhw.ac.jp/daigakuin/gr_form/soudan.html

(相談室イベントとクリックし、必要事項をご記入下さい) QRコードからもアクセスできます。⇒

☑カフェ担当教員 : 国際医療福祉大学大学院医療福祉学研究科 臨床心理学専攻 准教授 白井明美
(これまでグリーフケアの臨床や研究をしてきた臨床心理士・公認心理師です)

☑カフェサポーター : 同上大学院臨床心理専攻修士・博士大学院生 (老若男女、死別経験のある者もいます)

